

**Физическая культура** - сфера социальной деятельности, направленная на сохранение и укрепление здоровья, развитие психофизиологических способностей человека в процессе осознанной двигательной активности. РКЭ всегда славился спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работой, проводимой на высоком уровне. РКЭ одним из немногих колледжей, принимающих участие в спартакиадах ССУЗов. Это стало возможным благодаря хорошо поставленной организационной и воспитательно-образовательной работе руководства колледжа, а также преподавателей физкультуры. На базе колледжа создано и полностью укомплектовано лыжная база. В зимний период в РКЭ проводится лыжная подготовка. РКЭ имеет два оснащенных тренажерных зала, где студенты развивают такие физические качества как скорость, силу, выносливость, быстроту, ловкость, координацию движений. На уроках физической культуры систематически проводится тестирование по физической подготовке, отслеживается динамика физического развития студентов, осуществляется медицинский контроль.

