

Согласно приказу №104-д о проведении мероприятий, приуроченных празднованию Всемирного дня здоровья был проведен классный час по теме: «Здоровый образ жизни» преподавателем ОБЖ Антоновой Ю. А и куратором Симашевой Е. К. в группах АТ-161 и АТ-162, а так же в группах ПНГ 1103, ПНГ-1104, МПО-175.

Целью данного мероприятия - актуализация тем здоровья, здорового образа жизни.

Студенты работали в группах по 4-5 человек, им предлагалось:

1)просмотреть небольшой видеоролик о ЗОЖ и определить основные направления здорового образа жизни.

2) вспомнить пословицы и поговорки, а так же высказывания великих людей о вреде пагубных привычек и пользе спорта, правильного питания, сна.

3)назвать вред, причиняемый курения, употребления наркотиков и алкоголя и пользу спорта, правильного питания, сна.

4) было проведено тестирование студентов, позволяющее проанализировать на сколько здоровый образ жизни они ведут.

5) был проведен конкурс эрудитов. Ребята должны были ответить на вопросы по ЗОЖ.

6) проанализировать, согласиться или нет с данными утверждениями.

7) студенты разыграли небольшую сценку, в которой судили вредные привычки.

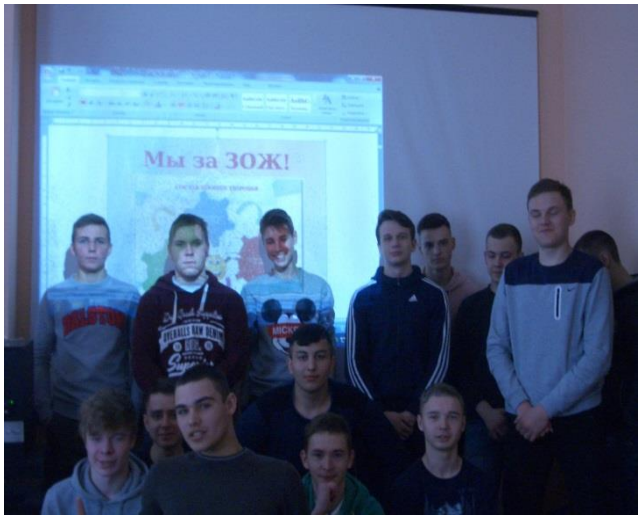
8) В конце мероприятия студенты смогли сделать для себя совершенно правильные выводы о ЗОЖ., а некоторых призадуматься о своём здоровье и привычках.

(Лучший из всех выводов сделали студенты группы ПНГ-1103 (**Ючина А. , Артёмова О., Фомин А, Кочнев В.**). Ребята написали**: «ЗОЖ делает жизнь человека более радостной, счастливой, а главное здоровой. Мы сами делаем выбор. Жизнь у нас одна, и мы выбираем ЗОЖ».**

9) Проведенная рефлексия показала, что мероприятием понравилось всем студентам, и они высказали пожелание почаще проводить такие мероприятия.

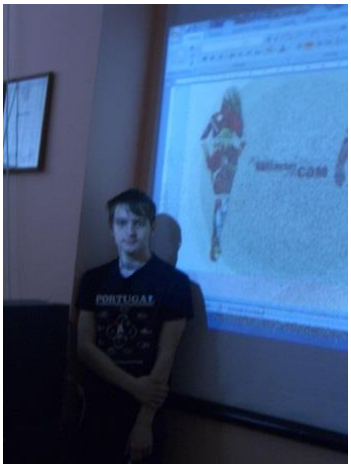
1 корпус АТ-161, АТ-162













6 корпус ПНГ-1103, ПНГ-1104, МПО-175.

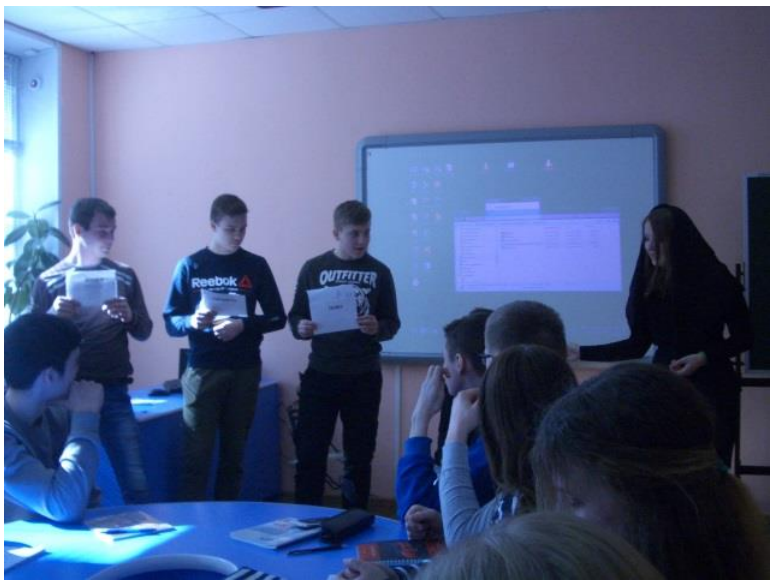








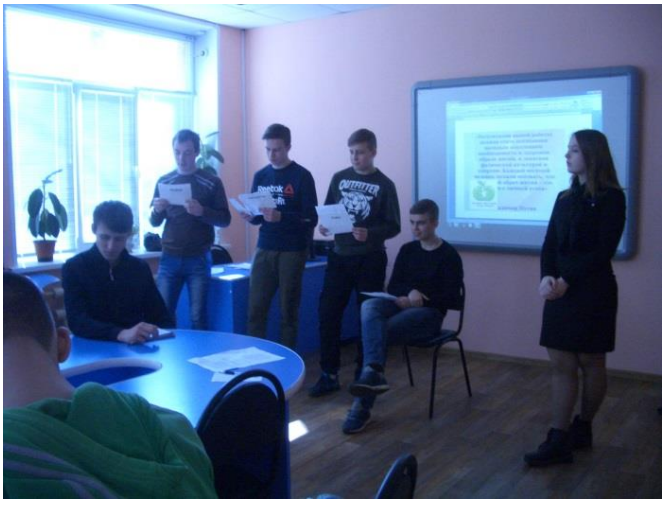



Reebok
OUTFITTER




Мы за ЗОЖ!




Reebok
OUTFITTER